Дата: 25.05.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Загальнорозвиваючі та  спеціальні легкоатлетичні вправи. Метання м'яча на дальність. Естафетний біг.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Основні спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

Метання малого м'яча у вертикальну ціль:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YISbunEPEA>

Спосіб передачі естафетної палички

<https://www.youtube.com/watch?v=9EzsCbfDK4w>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео: «Естафета 4\*100м.дівчата»

<https://www.youtube.com/watch?v=MkefQhJB7yc>